

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «УСИНСК»  
«УСИНСК» КАР КЫТШЫН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНЛОН АДМИНИСТРАЦИЯСА ЙӖЗӖС  
ВЕЛОДӖМӖН ВЕСЬКОДЛАНІН МУНИЦИПАЛЬНОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» Д. ДЕНИСОВКА  
«ПОДУВ ТӖДӖМЛУНӢЯС СЕТАН ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛА» МУНИЦИПАЛЬНОЙ  
БЮДЖЕТНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛОДАНІН  
ДЕНИСОВКА ГРЕЗД**

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора МБОУ  
«ООШ» д. Денисовка  
\_\_\_\_\_ Терентьева Т.Н.  
Приказ от «01» сентября 2021 г № 274

**Рабочая программа  
по предмету Физическая культура  
образовательная область Физическое развитие**

**Младшая группа (3-4 года)  
(возрастная группа)**

**1 год обучения  
(срок реализации программы)**

**Данная рабочая программа составлена на основании Основной образовательной  
программы дошкольного образования муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа»  
д. Денисовка.**

**Денисовка  
2021**

Воспитатель: Т. М. Хатанзейская

## **Пояснительная записка**

Настоящая рабочая программа дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа» д.Денисовка разработана в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования в Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «ООШ» д.Денисовка.

**Цель:** продолжать работу по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций. Формировать умения и навыки правильного выполнения движений в различных формах организации двигательной деятельности детей.

### **Задачи:**

- Осуществлять комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов (воздух, солнце, вода). Обеспечивать пребывание детей на воздухе в соответствии с режимом дня.
- Формировать правильную осанку.
- Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности.
- Закреплять умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком.
- Учить ползать, пролезать, подлезать, перелезать через предметы. Учить перелезать с одного пролета гимнастической стенки на другой (вправо, влево).
- Учить энергично отталкиваться и правильно приземляться в прыжках на двух ногах на месте и с продвижением вперед, ориентироваться в пространстве. Учить прыжкам через короткую скакалку.
- Закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди).
- Учить кататься на двухколесном велосипеде по прямой, по кругу.
- Учить ходить на лыжах скользящим шагом, выполнять повороты, подниматься на гору.
- Учить построениям, соблюдению дистанции во время передвижения.
- Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость.
- Учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры.
- Развивать у детей организованность, самостоятельность, инициативность, творчество, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками (во всех формах организации двигательной деятельности).
- Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений.
- Развивать самостоятельность и творчество в двигательной деятельности.

Формы образовательной деятельности: занятия

Объём образовательной нагрузки :Длительность занятий 20 минут – 3 раз в неделю; 12 занятия в месяц; 108 занятий в год

### Календарно - тематический план

№ п/п	Тема занятия (НОД)	Планируемые результаты	Характеристика основных видов деятельности воспитанников
1	Занятие 1	Развивали ориентировку в пространстве при ходьбе разных направлениях; учились ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег Игровые упражнения с мячом Игра «Пойдем в гости» Ходьба между линиями П/и «Бегите ко мне»
2	Занятие 2	Развивали ориентировку в пространстве при ходьбе разных направлениях; учились ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег Игра «Пойдем в гости» Ходьба между линиями П/и «Бегите ко мне»
3	Занятие 3	Развивали ориентировку в пространстве при ходьбе разных направлениях; учились ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег Игра «Пойдем в гости» Ходьба между линиями П/и «Бегите ко мне»
4	Занятие 4	Упражняли детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Ходьба и бег «стайкой»2 Общеразвивающие упражнения Игровое задание «Птички» Игровое задание «Найдем птичку»
5	Занятие 5	Упражняли детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Ходьба и бег «стайкой»2 Общеразвивающие упражнения Игровое задание «Птички» Игровое задание «Найдем птичку»
6	Занятие 6	Упражняли детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Ходьба и бег «стайкой»2 Общеразвивающие упражнения Игровое задание «Птички» Игровое задание «Найдем птичку»
7	Занятие 7	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя; учились энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне 3 Общеразвивающие упражнения с мячом. П/и «Кот и воробушки»
8	Занятие 8	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя; учились энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне 3 Общеразвивающие упражнения с мячом. П/и «Кот и воробушки»
9	Занятие 9	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя; учились энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне 3 Общеразвивающие упражнения с мячом. П/и «Кот и воробушки»
10	Занятие 10	Развивали ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	Ходьба и бег по кругу 4 Общеразвивающие упражнения с кубиками П/и «Быстро в домик» Игра «Найдем жучка»
11	Занятие 11	Развивали ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании	Ходьба и бег по кругу 4 Общеразвивающие упражнения с кубиками

		под шнур.	П/и «Быстро в домик» Игра «Найдем жучка»
<b>12</b>	Занятие 12	Развивали ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	Ходьба и бег по кругу 4 Общеразвивающие упражнения с кубиками П/и «Быстро в домик» Игра «Найдем жучка»
<b>13</b>	Занятие 13	Упражнялись в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивали умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Ходьба в колонне по одному 5 Общеразвивающие упражнения П/и «Догони меня» Ходьба в колонне по одному с мячом.
<b>14</b>	Занятие 14	Упражнялись в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивали умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Ходьба в колонне по одному 5 Общеразвивающие упражнения П/и «Догони меня» Ходьба в колонне по одному с мячом.
<b>15</b>	Занятие 15	Упражнялись в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивали умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Ходьба в колонне по одному 5 Общеразвивающие упражнения П/и «Догони меня» Ходьба в колонне по одному с мячом.
<b>16</b>	Занятие 16	Упражнялись в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Ходьба и бег по кругу 6 Общеразвивающие упражнения Игровое задание «Машины поехали в гараж»
<b>17</b>	Занятие 17	Упражнялись в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Ходьба и бег по кругу 6 Общеразвивающие упражнения Игровое задание «Машины поехали в гараж»
<b>18</b>	Занятие 18	Упражнялись в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Ходьба и бег по кругу 6 Общеразвивающие упражнения Игровое задание «Машины поехали в гараж»
<b>19</b>	Занятие 19	Упражняли детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивали ловкость в игровом задании с мячом.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с мячом Игровое задание «Проползи – не задень» Игра «Найдем зайку»
<b>20</b>	Занятие 20	Упражняли детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивали ловкость в игровом задании с мячом	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с мячом Игровое задание «Проползи – не задень» Игра «Найдем зайку»
<b>21</b>	Занятие 21	Упражняли детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивали ловкость в игровом задании с мячом	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с мячом Игровое задание «Проползи – не задень» Игра «Найдем зайку»
<b>22</b>	Занятие 22	Упражняли детей в ходьбе и беге по	Ходьба в колонне и бег

		кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивали координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	Общеразвивающие упражнения на стульчиках Основные движения Подвижная игра «Кот и воробышки»
23	Занятие 23	Упражняли детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивали координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения на стульчиках Основные движения Подвижная игра «Кот и воробышки»
24	Занятие 24	Упражняли детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивали координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения на стульчиках Основные движения Подвижная игра «Кот и воробышки»
25	Занятие 25	Упражняли детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Игровое задание «веселые мышки» Общеразвивающие упражнения с ленточками Основные движения Подвижная игра «Ловкий шофер» Игра «Найдем зайчонка»
26	Занятие 26	Упражняли детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Игровое задание «веселые мышки» Общеразвивающие упражнения с ленточками Основные движения Подвижная игра «Ловкий шофер» Игра «Найдем зайчонка»
27	Занятие 27	Упражняли детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Игровое задание «веселые мышки» Общеразвивающие упражнения с ленточками Основные движения Подвижная игра «Ловкий шофер» Игра «Найдем зайчонка»
28	Занятие 28	Упражнялись в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках и обруча в обруч, учились приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Игровое упражнение «Твой кубик» Общеразвивающие упражнения Основные движения Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Ходьба в колонне
29	Занятие 29	Упражнялись в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках и обруча в обруч, учились приземляться на полусогнутые ноги; упражнялись в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Игровое упражнение «Твой кубик» Общеразвивающие упражнения Основные движения Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Ходьба в колонне
30	Занятие 30	Упражнялись в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках и обруча в обруч, учились	Игровое упражнение «Твой кубик» Общеразвивающие упражнения Основные движения

		приземляться на полусогнутые ноги; упражнялись в прокатывании мяча друг другу, развивали координацию движений и глазомер.	Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Ходьба в колонне
<b>31</b>	Занятие 31	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя; развивали координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнялись в ползании.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с флажками Основные движения Подвижная игра «поймай комара» Ходьба в колонне по одному
<b>32</b>	Занятие 32	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя; развивали координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнялись в ползании.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с флажками Основные движения Подвижная игра «поймай комара» Ходьба в колонне по одному
<b>33</b>	Занятие 33	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя; развивали координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнялись в ползании.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с флажками Основные движения Подвижная игра «поймай комара» Ходьба в колонне по одному
<b>34</b>	Занятие 34	Упражнялись в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и птенчики» Ходьба в колонне по одному Игра «Найдем птенчика»
<b>35</b>	Занятие 35	Упражнялись в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и птенчики» Ходьба в колонне по одному Игра «Найдем птенчика»
<b>36</b>	Занятие 36	Упражнялись в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	Ходьба в колонне и бег Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и птенчики» Ходьба в колонне по одному Игра «Найдем птенчика»
<b>37</b>	Занятие 37	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка» Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»
<b>38</b>	Занятие 38	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с

		пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка» Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»
<b>39</b>	Занятие 39	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка» Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»
<b>40</b>	Занятие 40	Упражнялись в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и птенчики» Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
<b>41</b>	Занятие 41	Упражнялись в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и птенчики» Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
<b>42</b>	Занятие 42	Упражнялись в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и птенчики» Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
<b>43</b>	Занятие 43	Упражнялись в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка» Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»
<b>44</b>	Занятие 44	Упражнялись в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка» Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»
<b>45</b>	Занятие 45	Упражнялись в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка»

			Игра малой подвижности «Найдем лягушонка»
<b>46</b>	Занятие 46	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения на стульчиках Основные виды движения Подвижная игра «Птица и птенчики» Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
<b>47</b>	Занятие 47	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения на стульчиках Основные виды движения Подвижная игра «Птица и птенчики» Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
<b>48</b>	Занятие 48	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения на стульчиках Основные виды движения Подвижная игра «Птица и птенчики» Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
<b>49</b>	Занятие 49	Повторили ходьбу с выполнением задания; упражнялись в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и цыплята» Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
<b>50</b>	Занятие 50	Повторили ходьбу с выполнением задания; упражнялись в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и цыплята» Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
<b>51</b>	Занятие 51	Повторили ходьбу с выполнением задания; упражнялись в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и цыплята» Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
<b>52</b>	Занятие 52	Упражнялись в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Игровое упражнение « На поляне» Общеразвивающие упражнения с обручем Подвижная игра «Птица и птенчики» Ходьба в колонне по одному
<b>53</b>	Занятие 53	Упражнялись в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в	Игровое упражнение « На поляне» Общеразвивающие упражнения с обручем



		прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Подвижная игра «Птица и птенчики» Ходьба в колонне по одному
<b>54</b>	Занятие 54	Упражнялись в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Игровое упражнение « На поляне» Общеразвивающие упражнения с обручем Подвижная игра «Птица и птенчики» Ходьба в колонне по одному
<b>55</b>	Занятие 55	Упражнялись в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивали ловкость при катании мяча друг другу; повторили упражнение в ползании, развивая координацию движений.	Ходьба вокруг предмета Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному
<b>56</b>	Занятие 56	Упражнялись в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивали ловкость при катании мяча друг другу; повторили упражнение в ползании, развивая координацию движений.	Ходьба вокруг предмета Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному
<b>57</b>	Занятие 57	Упражнялись в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивали ловкость при катании мяча друг другу; повторили упражнение в ползании, развивая координацию движений.	Ходьба вокруг предмета Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному
<b>58</b>	Занятие 58	Повторили ходьбу с выполнением заданий. Упражнялись в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Лохматый пес» Ходьба в колонне по одному
<b>59</b>	Занятие 59	Повторили ходьбу с выполнением заданий. Упражнялись в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Лохматый пес» Ходьба в колонне по одному
<b>60</b>	Занятие 60	Повторили ходьбу с выполнением заданий. Упражнялись в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Лохматый пес» Ходьба в колонне по одному
<b>61</b>	Занятие 61	Упражнялись в ходьбе и беге вокруг предметов; развивали координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Ходьба и бег по кругу Общеразвивающие упражнения с кольцом Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Игра малой подвижности по выбору детей
<b>62</b>	Занятие 62	Упражнялись в ходьбе и беге вокруг предметов; развивали координацию	Общеразвивающие упражнения с кольцом

		движений при ходьбе переменным шагом; повторили прыжки с продвижением вперед.	Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Игра малой подвижности по выбору детей
<b>63</b>	Занятие 63	Упражнялись в ходьбе и беге вокруг предметов; развивали координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторили прыжки с продвижением вперед.	Общеразвивающие упражнения с кольцом Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Игра малой подвижности по выбору детей
<b>64</b>	Занятие 64	Упражнялись в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивали ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с малым обручем Основные виды движения Подвижная игра «Воробышки в гнездышках» Игра «Найдем воробышка»
<b>65</b>	Занятие 65	Упражнялись в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивали ловкость и глазомер в заданиях с мячом	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с малым обручем Основные виды движения Подвижная игра «Воробышки в гнездышках» Игра «Найдем воробышка»
<b>66</b>	Занятие 66	Упражнялись в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивали ловкость и глазомер в заданиях с мячом	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с малым обручем Основные виды движения Подвижная игра «Воробышки в гнездышках» Игра «Найдем воробышка»
<b>67</b>	Занятие 67	Упражнялись в ходьбе переменным шагом, развивали координацию движений; разучивали бросание мяча через шнур, развивали ловкость и глазомер; повторили ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Лягушки» Игра «Найдем лягушку»
<b>68</b>	Занятие 68	Упражнялись в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучивали бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторили ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Лягушки» Игра «Найдем лягушку»
<b>69</b>	Занятие 69	Упражнялись в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучивали бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторили ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с мячом Основные виды движения Подвижная игра «Воробышки и кот» Ходьба в колонне по одному
<b>70</b>	Занятие 70	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную; упражнялись в умении группироваться в лазании под дугу;	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег по кругу Общеразвивающие упражнения

		повторили упражнение в равновесии.	Основные виды движения Подвижная игра «Лягушки» Ходьба в колонне по одному
<b>71</b>	Занятие 71	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную; упражнялись в умении группироваться в лазании под дугу; повторили упражнение в равновесии.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Лягушки» Игра «Найдем лягушку»
<b>72</b>	Занятие 72	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную; упражнялись в умении группироваться в лазании под дугу; повторили упражнение в равновесии.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег по кругу Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Лягушки» Ходьба в колонне по одному
<b>73</b>	Занятие 73	Упражнялись в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторили прыжки между предметами.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег по кругу Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Кролики» Ходьба в колонне по одному
<b>74</b>	Занятие 74	Упражнялись в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторили прыжки между предметами.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег по кругу Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Кролики» Ходьба в колонне по одному
<b>75</b>	Занятие 75	Упражнялись в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторили прыжки между предметами.	Построение в одну шеренгу Ходьба и бег по кругу Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Кролики» Ходьба в колонне по одному
<b>76</b>	Занятие 76	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную; разучивали прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному
<b>77</b>	Занятие 77	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную; разучивали прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному
<b>78</b>	Занятие 78	Упражнялись в ходьбе и беге враспынную; разучивали прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному

<b>79</b>	Занятие 79	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнялись в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с мячом Основные виды движения Подвижная игра «Зайка серый умывается» Игра «Найдем зайку?»
<b>80</b>	Занятие 80	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнялись в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с мячом Основные виды движения Подвижная игра «Зайка серый умывается» Игра «Найдем зайку?»
<b>81</b>	Занятие 81	Развивали умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнялись в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с мячом Основные виды движения Подвижная игра «Зайка серый умывается» Игра «Найдем зайку?»
<b>82</b>	Занятие 82	Развивали координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторили упражнения в ползании; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба и бег между предметами Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Автомобили» Ходьба в колонне по одному
<b>83</b>	Занятие 83	Развивали координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторили упражнения в ползании; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба и бег между предметами Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Автомобили» Ходьба в колонне по одному
<b>84</b>	Занятие 84	Развивали координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторили упражнения в ползании; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба и бег между предметами Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Автомобили» Ходьба в колонне по одному
<b>85</b>	Занятие 85	Повторили ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнялись в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба вокруг предметов Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Тишина» Игра «Найдем лягушонка»
<b>86</b>	Занятие 86	Повторили ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнялись в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба вокруг предметов Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Тишина» Игра «Найдем лягушонка»
<b>87</b>	Занятие 87	Повторили ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнялись в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной	Ходьба вокруг предметов Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиками Основные виды движения

		опоре.	Подвижная игра «Тишина» Игра «Найдем лягушонка»
<b>88</b>	Занятие 88	Упражнялись в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивали ловкость в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с косичкой Основные виды движения Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Ходьба в колонне по одному
<b>89</b>	Занятие 89	Упражнялись в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивали ловкость в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с косичкой Основные виды движения Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Ходьба в колонне по одному
<b>90</b>	Занятие 90	Упражнялись в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивали ловкость в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с косичкой Основные виды движения Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Ходьба в колонне по одному
<b>91</b>	Занятие 91	Повторили ходьбу и бег с выполнением заданий; развивали ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнялись в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Мы топаем ногами» Ходьба в колонне по одному
<b>92</b>	Занятие 92	Повторили ходьбу и бег с выполнением заданий; развивали ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнялись в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Мы топаем ногами» Ходьба в колонне по одному
<b>93</b>	Занятие 93	Повторили ходьбу и бег с выполнением заданий; развивали ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнялись в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Мы топаем ногами» Ходьба в колонне по одному
<b>94</b>	Занятие 94	Упражнялись в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторили ползание между предметами; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с обручем Основные виды движения Подвижная игра «Огуречик» Ходьба в колонне по одному
<b>95</b>	Занятие 95	Упражнялись в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторили ползание между предметами; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с обручем Основные виды движения Подвижная игра «Огуречик» Ходьба в колонне по одному
<b>96</b>	Занятие 96	Упражнялись в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторили	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с

		ползание между предметами; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	обручем Основные виды движения Подвижная игра «Огуречик» Ходьба в колонне по одному
<b>97</b>	Занятие 97	Повторили ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторили задание в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кольцом Основные виды движения Подвижная игра «Мыши в кладовой»
<b>98</b>	Занятие 98	Повторили ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторили задание в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кольцом Основные виды движения Подвижная игра «Мыши в кладовой»
<b>99</b>	Занятие 99	Повторили ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторили задание в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с кольцом Основные виды движения Подвижная игра «Мыши в кладовой»
<b>100</b>	Занятие 100	Упражнялись в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с мячом Основные виды движения Подвижная игра «Воробышки и кот» Ходьба в колонне по одному
<b>101</b>	Занятие 101	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнялись в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с флажками Основные виды движения Подвижная игра «Огуречик, огурчик...» Ходьба в колонне по одному
<b>102</b>	Занятие 102	Упражнялись в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторили задание в равновесии.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движения Подвижная игра «Коршун и наседка» Ходьба в колонне по одному
<b>103</b>	Занятие 103	Повторили ходьбу с выполнением задания, задание в прыжках; упражнялись в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с платочками Основные виды движения Подвижная игра «Найди свой цвет» Ходьба в колонне по одному
<b>104</b>	Занятие 104	Упражнялись в ходьбе с обозначением поворотов на «углах» зала (площадки); упражнялись в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках в длину; развивали ловкость в заданиях с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с мячом большого размера Основные виды движения Подвижная игра «По ровненькой дорожке» Игра малой подвижности «угадай кто кричит?»
<b>105</b>	Занятие 105	Упражнялись в ходьбе со сменой направления движения; в катании мяча друг другу, развивая ловкость и	Ходьба со сменой направления и бег Основные виды движения Подвижная игра «Лягушки»

		глазомер; повторить ползание с опорой на ладони и ступни.	Ходьба в колонне по одному
<b>106</b>	Занятие 106	Упражнялись в ходьбе и беге между предметами; повторить лазание под шнур; развивать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Построение в шеренгу Общеразвивающие упражнения с кубиками Основные виды движения Подвижная игра «Лягушка-попрыгушка» Ходьба в колонне по одному
<b>107</b>	Занятие 107	Повторили ходьбу с выполнением заданий; упражнения в равновесии прыжках.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения с обручем Основные виды движения Подвижная игра «Кошка и мышки»
<b>108</b>	Занятие 108	Развивали реакцию на действия водящего в игровом задании; упражнялись в прыжках в длину с места; повторили бросание мяча на дальность.	Береги кубик Общеразвивающие упражнения с кубиком Основные виды движения Подвижная игра «Кролики и сторож»  Ходьба в колонне по одному

#### Требования к уровню воспитанников

- Умеет ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление.
- Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя.
- Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы.
- Может ползать на четвереньках, лазать по лесенке – стремянке, гимнастической стенке произвольным способом.
- Энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, прыгает в длину с места не менее чем на 40 см.
- Может катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из –за головы; ударять мячом об пол, бросать его вверх 2-3 раза подряд и ловить; метать предметы правой и левой рукой на расстояние не менее 5 м.

#### Список литературы:

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. –3-е изд., испр. и доп. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
2. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду: Младшая группа. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 80с.

