УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 01.03.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
|  | Порционные свежие овощи (замена солеными огурцами) | 60 |
| 280 | Фрикадельки в томатном соусе с кашей гречневой отварной | 240 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Апельсины | 100 |
|  |  Итого: | 640 |
|  | Обед: |  |
| 80 | Свекольник | 200 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 230 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 670 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
|  | Порционные свежие овощи ( замена солеными огурцами)  | 80 |
| 280 | Фрикадельки в томатном соусе с кашей гречневой отварной | 350 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 680 |
|  | Обед |  |
| 80 | Свекольник | 300 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 300 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 850 |
|  |  |  |