УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 01.11.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
| 185 | Завтрак каша пшенная молочная жидкая | 180/5 |
| 291 | Кисель из концентратов на плодовых или ягодных экстрактах | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Печенье сдобное | 30 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 455 |
|  | Обед: |  |
| 65 | Суп крестьянский с крупой | 250/8 |
| 131 | Картофельное пюре | 180 |
| 278 | Рыба припущенная | 80/40 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
|  | Бананы | 100 |
|  |  Итого: | 918 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 185 | Завтрак каша пшенная молочная жидкая | 250/7 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
| 291 | Кисель из концентратов на плодовых или ягодных экстрактах | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Печенье сдобное | 30 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 567 |
|  | Обед |  |
| 65 | Суп крестьянский с крупой | 300/12 |
| 131 | Картофельное пюре | 230 |
| 278 | Рыба припущенная | 120/50 |
| 16 | Салат из отварной моркови | 100 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 20 |
|  | Бананы | 100 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 1172 |