УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 02.07.2025

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 186 | Каша пшеничная молочная жидкая | 180/5 |
| 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Масло сливочное | 15 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 440 |
|  | Обед: |  |
| 52 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/10 |
| 169 | Каша рисовая рассыпчатая | 180/5 |
|  | Курица отварная | 100 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 |
| 281 | Напиток ягодный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано –пшеничный | 20 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 885 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 186 | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/7 |
| 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Масло сливочное | 15 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 512 |
|  | Обед |  |
| 52 | Щи из свежей капусты с картофелем | 300/12 |
| 169 | Каша рисовая рассыпчатая | 180/7 |
|  | Курица отварная | 120 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 281 | Напиток ягодный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано –пшеничный | 20 |
|  | Бананы | 100 |
|  |  Итого: | 1059 |