УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 03.07.2025

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 294 | Сырники из творога  | 150/10 |
| 275 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Сыр | 30 |
|  | Вафли с жировой начинкой | 15 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 445 |
|  | Обед: |  |
| 63 | Суп гороховый | 250 |
| 202 | Макароны | 180/5 |
| 99 | Котлета мясная  | 80/5 |
|  | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 |
|  | Напиток яблочный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | апельсины | 100 |
|  |  Итого: | 940 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 294 | Сырники из творога  | 180/15 |
| 275 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Вафли с жировой начинкой | 30 |
|  | Сыр костромской | 30 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 495 |
|  | Обед |  |
| 63 | Суп гороховый | 300/25 |
| 202 | Макароны | 180 |
| 99 | Котлета мясная  | 100/50 |
| 25 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 60 |
|  | Напиток яблочный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  |  Итого: | 955 |
|  |  |  |