УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 06.07.2025

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак |  |
| 175 | Каша гречневая молочная вязкая | 180/5 |
| 269 | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Вафли | 15 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Итого: | 440 |
|  | Обед: |  |
| 55 | Свекольник | 250 |
| 131 | Картофельное пюре | 180 |
| 83 | Котлета рыбная | 80 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 |
| 278 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | Груша | 100 |
|  | Итого: | 950 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак |  |
| 175 | Каша гречневая молочная вязкая | 250/7 |
| 269 | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Вафли с жировой начинкой | 30 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Итого: | 527 |
|  | Обед |  |
| 55 | Свекольник | 300 |
| 131 | Картофельное пюре | 230 |
| 83 | Котлета рыбная | 100 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
| 278 | Компот из смеси сухофруктов | 40 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 100 |
|  | Груша | 100 |
|  | Итого: | 990 |
|  |  |  |