УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 13.06.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак |  |
| 187 | Каша молочная «Дружба» | 180/5 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Пряники заварные | 50 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Итого: | 475 |
|  | Обед: |  |
| 56 | Рассольник ленинградский | 250/10 |
| 98 | Жаркое по домашнему | 250 |
| 16 | Салат из моркови | 80 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | Апельсин | 100 |
|  | Итого: | 950 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак |  |
| 187 | Каша молочная «Дружба» | 250/7 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Пряники заварные | 50 |
|  | Бутерброд со сливочным маслом | 30/10 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Итого: | 547 |
|  | Обед |  |
| 56 | Рассольник ленинградский | 300/12 |
| 98 | Жаркое по домашнему | 300 |
| 16 | Салат из моркови | 100 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | Апельсин | 100 |
|  | Итого: | 1072 |
|  |  |  |