УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 13.07.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 75 | Суп молочный с макар. изделиями | 250 |
| 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Печенье сдобное | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 540 |
|  | Обед: |  |
| 70 | Уха с крупой | 250/30 |
| 105 | Тефтели из говядины | 80/50 |
| 169 | Каша рисовая рассыпчатая | 150/5 |
| 25 | Салат из свеклы с растительным маслом | 60 |
|  | Сок яблочный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  |  Итого: | 865 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 75 | Суп молочный с макар. изделиями | 300 |
| 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Сыр костромской | 30 |
|  | Печенье сдобное | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 620 |
|  | Обед |  |
| 70 | Уха с крупой | 300/35 |
| 105 | Тефтели из говядины | 100/70 |
| 169 | Каша рисовая рассыпчатая | 180/7 |
| 25 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 |
|  | Сок яблочный | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  |  Итого: | 1032 |