УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Г.В.Семяшкина

МЕНЮ НА 13.11.2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 196 | Каша рисовая молочная | 180 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Сыр порциями | 30 |
|  | Бананы | 100 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
|  | Конфеты с шоколадной начинкой | 10 |
|  | Итого: | 600 |
|  | Обед: |  |
| 63 | Суп гороховый | 200 |
| 202 | Макароны отварные | 180 |
| 77 | Рыба припущенная | 80 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 700 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 196 | Каша рисовая молочная | 230 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Сыр порциями | 30 |
|  | Бананы | 100 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
|  | Конфеты с шоколадной начинкой | 20 |
|  | Итого: | 670 |
|  | Обед |  |
| 63 | Суп гороховый | 300 |
| 202 | Макароны отварные | 230 |
| 77 | Рыба припущенная | 120 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Итого: | 900 |
|  |  |  |