УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 16.01.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
|  | Порционные свежие помидоры | 60 |
| 255 | Котлеты рыбные запеченные | 90 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 |
| 375 | Компот из ягод | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 540 |
|  | Обед: |  |
| 63 | Суп гороховый | 200 |
| 282 | Оладьи из печени с соусом | 100/20 |
| 309 | Макароны отварные | 150 |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 710 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
|  | Порционные свежие помидоры | 80 |
| 255 | Котлеты рыбные запеченные | 120 |
| 312 | Пюре картофельное | 230 |
| 375 | Компот из ягод | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 680 |
|  | Обед |  |
| 63 | Суп гороховый | 300 |
| 282 | Оладьи из печени с соусом | 120/30 |
| 309 | Макароны отварные | 230 |
|  | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  Итого: | 930 |
|  |  |  |