УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Г.В.Семяшкина

МЕНЮ НА 16.11.2023

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 107 | Тефтели мясные с рисом | 80\40 |
| 25 | Салат свекольный с растительным маслом | 80 |
| 269 | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Яблоки | 100 |
|  |  Итого: | 540 |
|  | Обед: |  |
| 59 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 112 | Картофельная запеканка с мясом | 260\40 |
|  | Кукуруза консервированная | 30 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 770 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 107 | Тефтели мясные с рисом | 120\5 |
| 25 | Салат свекольный с растительным маслом | 100 |
| 269 | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Яблоки | 50 |
|  |  Итого: | 515 |
|  | Обед |  |
| 59 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 |
| 112 | Картофельная запеканка с мясом | 300\50 |
|  | Кукуруза консервированная | 30 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 920 |