УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 18.01.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 39 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 |
| 309 | Макароны отварные | 150 |
| 306 | Биточки куриные | 90 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 640 |
|  | Обед: |  |
| 113 | Суп лапша домашняя с курицей | 200 |
| 299 | Запеканка картофельная с мясом | 200 |
|  | Напиток яблочный | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  | Итого: |  |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 39 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80 |
| 309 | Макароны отварные | 230 |
| 306 | Биточки куриные | 120 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 780 |
|  | Обед |  |
| 113 | Суп лапша домашняя с курицей | 300 |
| 299 | Запеканка картофельная с мясом | 230 |
|  | Напиток яблочный | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 780 |
|  |  |  |