УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 19.01.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
|  | Порционные свежие овощи | 60 |
| 280 | Фрикадельки в томатном соусе | 90/30 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 570 |
|  | Обед: |  |
| 80 | Свекольник | 200 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 230 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 670 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
|  | Порционные свежие овощи | 80 |
| 280 | Фрикадельки в томатном соусе | 120/30 |
| 323 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 680 |
|  | Обед |  |
| 80 | Свекольник | 300 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 300 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 850 |
|  |  |  |