УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 19.09.2024

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 23 | Салат из свежих помидоров и огурцов( замена солеными огурцами) | 60 |
| 259 | Жаркое по –домашнему | 250 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Мандарины | 100 |
|  | Итого: | 650 |
|  | Обед: |  |
| 99 | Суп крестьянский с крупой | 200 |
| 93 | Гуляш мясной | 80 |
| 125 | Картофель отварной | 150 |
| 442 | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 670 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 23 | Салат из свежих помидоров и огурцов( замена солеными огурцами) | 80 |
| 259 | Жаркое по –домашнему | 300 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Мандарины | 100 |
|  | Итого: | 730 |
|  | Обед |  |
| 99 | Суп крестьянский с крупой | 300 |
| 93 | Гуляш мясной | 120 |
| 125 | Картофель отварной | 200 |
| 442 | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Итого: | 870 |