УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Г.В.Семяшкина

МЕНЮ НА 20.11.2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 185 | Каша пшенная молочная | 180/5 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
|  | Хлеб с сыром | 40/30 |
|  | Бананы | 100 |
|  | Итого: | 595 |
|  | Обед: |  |
| 54 | Борщ с картофелем и капустой | 200 |
| 122 | Плов из курицы | 250 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 690 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 185 | Каша пшенная молочная | 250/7 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
|  | Хлеб с сыром | 40/30 |
|  | Бананы | 100 |
|  | Итого: | 667 |
|  | Обед |  |
| 54 | Борщ с картофелем и капустой | 300 |
| 122 | Плов из курицы | 300 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 850 |
|  |  |  |