УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 21.03.2025

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30 |
| 432 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Пряники | 120 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Итого: | 500 |
|  | Обед: |  |
| 96 | Рассольник | 200 |
| 288 | Окорочка отварная | 90 |
| 305 | Рис припущенный | 150 |
| 396 | Компот из яблок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 680 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 кл |  |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/30 |
| 432 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Пряники | 120 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | Итого: | 550 |
|  | Обед |  |
| 96 | Рассольник | 300 |
| 288 | Окорочка отварная | 120 |
| 305 | Рис припущенный | 230 |
| 396 | Компот из яблок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 900 |
|  |  |  |