УТВЕРЖДАЮ

и.о.директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Г.В.Семяшкина

МЕНЮ НА 21.11.2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 115 | Рагу овощное с мясом | 200 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Апельсины | 100 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 620 |
|  | Обед: |  |
| 69 | Уха рыбная | 200 |
| 116 | Ленивые голубцы | 180/5 |
|  | Икра кабачковая | 50 |
| 294 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 675 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 115 | Рагу овощное с мясом | 250 |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Апельсины | 100 |
|  |  |  |
|  | Итого: | 690 |
|  | Обед |  |
| 69 | Уха рыбная | 300 |
| 116 | Ленивые голубцы | 240/10 |
|  | Икра кабачковая | 50 |
| 294 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 840 |
|  |  |  |