УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 22.01.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 196 | Каша рисовая молочная | 180/5 |
| 275 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 40/10 |
|  | Апельсины | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 535 |
|  | Обед: |  |
| 54 | Борщ с капустой и картофелем | 200 |
| 202 | Макароны отварные | 180/5 |
| 77 | Рыба припущенная | 80/40 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  |  Итого: | 745 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 196 | Каша рисовая молочная | 250/5 |
| 275 | Какао на сгущенном молоке | 200 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 50/20 |
|  | Апельсины | 100 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 625 |
|  | Обед |  |
| 54 | Борщ с капустой и картофелем | 300 |
| 202 | Макароны отварные | 230 |
| 77 | Рыба припущенная | 120 |
| 278 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 900 |