УТВЕРЖДАЮ

и.о директора МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Г.В.Семяшкина

МЕНЮ НА 08 .11.2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 202 | Макароны отварные | 180/5 |
| 77 | Рыба припущенная | 80/40 |
| 12 | Салат из свежих помидоров | 80 |
| 268 | Чай с ладкий | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 725 |
|  | Обед: |  |
| 52 | Щи из свежей капусты | 200 |
| 169 | Рис отварной | 180/5 |
| 93 | Гуляш из говядины | 80/50 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 755 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 |  |
| 202 | Макароны отварные | 230/10 |
| 77 | Рыба припущенная | 120/50 |
| 12 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 268 | Чай с ладкий | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого | 850 |
|  | Обед |  |
| 52 | Щи из свежей капусты | 300 |
| 169 | Рис отварной | 250/7 |
| 93 | Гуляш из говядины | 100/75 |
|  | Сок | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 972 |
|  |  |  |