УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 28.10.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 182 | Каша манная молочная жидкая | 180/5 |
| 269 | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Печенье сдобное | 30 |
|  | Сыр костромской | 30 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 485 |
|  | Обед: |  |
| 59 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 165 | Каша гречневая рассыпчатая | 180/5 |
| 90 | Бефстроганов из отварного мяса | 80/5 |
| 278 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | Апельсин | 100 |
|  |  Итого: | 880 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 182 | Каша манная молочная жидкая | 250/7 |
| 269 | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Печенье сдобное | 30 |
|  |  | 30 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 557 |
|  | Обед |  |
| 59 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 |
| 165 | Каша гречневая рассыпчатая | 200/7 |
| 90 | Бефстроганов из отварного мяса | 100/75 |
| 278 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшен | 20 |
|  |  | 20 |
|  |   | 100 |
|  |  Итого: | 1022 |