УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 29.01.2025

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 1-4 кл |  |
| 27 | Салат из свежих помидоров и огурцов (замена солеными огурцами) | 60 |
| 250 | Гуляш из отварной говядины с припущенным рисом | 240 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 640 |
|  | Обед: |  |
| 89 | Щи с курицей | 200 |
|  | Курица отварная | 90 |
|  | Гречка отварная | 150 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 |
|  | Итого: | 680 |

Возрастная категория: с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак 5-9 кл. |  |
| 27 | Салат из свежих помидоров и огурцов( замена солеными огурцами) | 80 |
| 250 | Гуляш из отварной говядины с припущенным рисом | 320 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 |
|  | Апельсины | 100 |
|  | Итого: | 750 |
|  | Обед |  |
| 89 | Щи с курицей | 300 |
|  | Курица отварная | 120 |
|  | Гречка отварная | 200 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 |
|  | Итого: | 870 |
|  |  |  |