УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

д.Денисовка

Т.Н.Терентьева

МЕНЮ НА 29.10.2024

Возрастная категория:с 7 до 11 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 176 | Каша ячневая молочная вязкая | 180/5 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Пряники заварные | 50 |
|  |  |  |
|  |  | 475 |
|  |  |  |
|  | Обед: |  |
| 54 | Борщ с капустой и картофелем | 250/10 |
| 269 | Жаркое по домашнему | 250 |
|  | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | Мандарин | 100 |
|  |  Итого: | 830 |

Возрастная категория:с 11 и старше

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|  | Завтрак  |  |
| 176 | Каша ячневая молочная вязкая | 250/7 |
| 270 | Чай с лимоном | 200 |
|  | Хлеб пшен | 40 |
|  | Пряники заварные | 50 |
|  | Яйцо вареное | 40 |
|  |  |  |
|  |  Итого: | 587 |
|  | Обед |  |
| 54 | Борщ с капустой и картофелем | 300/12 |
| 269 | Жаркое по домашнему | 300 |
|  | Чай с молоком | 200 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
|  | Мандарин | 100 |
|  |  Итого: | 932 |
|  |  |  |